

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja
2024-05-15 środa	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z jaj 100g (BIA, JAJ) Ogórek kiszony 50g Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) sałata liść	Zupa fasolowa 350ml (SEL) Gzik ze szczypiorkiem 150g (BIA) Ziemniaki 200g Gruszka 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Salceson 50g sałata liść	Galaretka owocowa 200g
	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z jaj 100g (BIA, JAJ) Pomidor b/s 50g Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) sałata liść	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Gzik czysty (bez szczypiorku) 150g (BIA) Ziemniaki 200g Gruszka pieczona 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść	Galaretka owocowa 200g
	Cukrzyca P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z jaj 100g (BIA, JAJ) Ogórek kiszony 50g sałata liść	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Gzik ze szczypiorkiem 150g (BIA) Ziemniaki 200g Gruszka 1 szt.		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Sałatka z pomidora i ogórka 100g
2024-05-15 środa	Niskołuszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z białek 100g (BIA) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) sałata liść	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Gzik czysty (bez szczypiorku) 150g (BIA) Ziemniaki 200g Mus jabłkowy 1 szt.	Wafle ryżowe 2 szt.	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść	Galaretka owocowa 200g
	Papkowata P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z białek 100g Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA)	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Gzik czysty (bez szczypiorku) 150g (BIA) Ziemniaki 200g		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)	

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 278,45	95,16	67,31	15,68	305,34	81,10	7,07
Lekkostrawna P	2 155,89	93,81	67,31	14,23	304,05	78,89	4,73
Cukrzyca P	2 120,23	89,80	64,44	17,24	195,66	53,35	6,78
Niskołuszczowa P	2 145,67	96,33	64,58	15,91	292,44	67,93	5,89
Papkowata P	2 167,05	96,98	66,94	14,66	291,10	71,56	6,56

Alergeny legenda:

BIA - Białko mleka krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten

JAJ - Jaja kurze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy arachidowe, orzechy włoskie, laskowe, pistacje, migdały, brazylijskie, makadama, SEL - Seler i produkty pochodne;

DWU Dwutlenek siarki i siarczyny, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skorupiaki i produkty pochodne MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne SOJ - Soja i produkty

pochodne GOR - Gorczyca i produkty pochodne, ZIA - Ziarno sezamu i produkty pochodne LUB - Łubin i produkty pochodne